

# Die Corona-Schutzimpfung – wirksam und sicher!

Die Corona-Schutzimpfung schützt vor schweren Krankheitsverläufen von COVID-19 und verringert Langzeitfolgen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat die Empfehlungen dazu auf Grundlage der Erfahrungen der letzten Jahre vereinfacht. In diesem Merkblatt finden Sie wichtige Informationen über die aktuellen Empfehlungen zur Corona-Schutzimpfung.

Stand: 11.09.2023, gemäß COVID-19-Impfempfehlung der STIKO vom 25.05.2023

## Wie kann ich mich gegen das Coronavirus gut schützen?

Ein längerfristiger Schutz gegen das Coronavirus entwickelt sich nach mehreren Impfungen oder auch Ansteckungen.

Laut STIKO bietet eine **Basisimmunität** einen Schutz vor schweren Erkrankungen an COVID-19 und verringert Langzeitfolgen. Eine Basisimmunität wird durch mindestens **3 Kontakte** mit Bestandteilen des Coronavirus erreicht. Bei solchen Kontakten kann es sich um **Corona-Schutzimpfungen oder Ansteckungen** mit dem Coronavirus handeln. Für eine bestmögliche Basisimmunität sollten mindestens 2 der 3 Kontakte als Impfungen erfolgen.

Es ist aber wichtig, dass zwischen diesen Kontakten ein **ausreichender Abstand** liegt. Wenn die Abstände zu kurz sind, dann hat das Abwehrsystem möglicherweise nicht genügend Zeit, einen längerfristigen Schutz aufzubauen. Deshalb ersetzt eine Ansteckung bei zu kurzen Abständen keine Impfung.



### Weiterführende Informationen finden Sie hier:

[www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/)



Eine **Ansteckung** mit dem Coronavirus kann **eine** der empfohlenen Impfungen ersetzen. Dafür muss der Abstand zur vorherigen und zur nachfolgenden Impfung **mindestens 3 Monate** betragen.

Eine Basisimmunität wird in bestimmten Fällen auch für **Kinder ab 6 Monaten und für Jugendliche** empfohlen. Eine Basisimmunität für Kinder und Jugendliche wird empfohlen, wenn diese

- bestimmte Vorerkrankungen haben,
- in einer Pflegeeinrichtung betreut werden oder
- enge Kontaktpersonen (zum Beispiel Familienangehörige) von Personen sind, deren Abwehrsystem nach einer Impfung vermutlich keinen ausreichenden Schutz aufbauen kann.



### Mehr Infos zur Impfempfehlung finden Sie hier:

[www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html)



## Sind für mich weitere Auffrischimpfungen empfohlen?

Zusätzlich zur Basisimmunität wird manchen Personen eine jährliche Auffrischimpfung empfohlen:

- Bei einem höheren **Ansteckungsrisiko**: das gilt für Bewohner und Bewohnerinnen in **Altenpflege- oder Pflegeeinrichtungen** oder wenn man in der Pflege oder in medizinischen Einrichtungen mit **direktem Patientenkontakt** beschäftigt ist,
- Bei einem höheren **Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf**: ab einem Alter von 60 Jahren oder aufgrund bestimmter Vorerkrankungen,

**TIPP** Der [Corona-Impfcheck](#) berechnet für Sie, ob die Abstände in Ihrem Fall ausreichend für eine Basisimmunität sind und ob gegebenenfalls eine Impfung für Sie ansteht.

## Ist eine Basisimmunität für mich empfohlen?

Die STIKO empfiehlt **allen ab 18 Jahren** eine Basisimmunität. Für diese Basisimmunität sind zunächst **2 Impfungen** im Abstand von **mindestens 3 Wochen** empfohlen. Zusätzlich wird eine **Auffrischimpfung** (Booster-Impfung) **mindestens 6 Monate** nach der 2. Impfung empfohlen.

- Als **enge Kontaktpersonen von Menschen mit geschwächtem Immunsystem** (beispielsweise Familienangehörige), deren Abwehrsystem nach einer Impfung vermutlich keinen ausreichenden Schutz aufbauen kann.

Die jährliche Auffrischimpfung sollte man **mindestens 12 Monate** nach der letzten Impfung oder Ansteckung mit dem Coronavirus durchführen. Nach Möglichkeit sollte die jährliche Auffrischimpfung jeweils im **Herbst** erfolgen.

Auffrischimpfungen sollen vorzugsweise mit [mRNA-Impfstoffen](#) erfolgen, die an aktuell kursierende Varianten des Coronavirus angepasst sind.

Im Herbst kann man sich auch wieder gegen Grippe impfen lassen. Eine Corona-Schutzimpfung und eine Grippe-Impfung kann man am gleichen Termin bekommen. Geimpft wird dann in der Regel an zwei verschiedenen Armen.

 **Informieren Sie sich hier zur Grippe-Impfung:**

[www.impfen-info.de/grippeimpfung/](http://www.impfen-info.de/grippeimpfung/)



## Wird die Corona-Schutzimpfung für gesunde Kinder und Jugendliche empfohlen?

**Nein**, für [gesunde Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre](#) empfiehlt die STIKO in der Regel **keine** Corona-Schutzimpfung. Kinder und Jugendliche ohne Vorerkrankungen haben bei einer Erkrankung an COVID-19 meistens milde Krankheitsverläufe und müssen sehr selten deswegen ins Krankenhaus. Daher empfiehlt die STIKO für diese Kinder und Jugendlichen die Corona-Schutzimpfung nicht mehr.

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Monaten wird die Corona-Schutzimpfung nur in bestimmten Fällen empfohlen. Dazu gehören beispielsweise [bestimmte Vorerkrankungen](#).

## Welche Impfstoffe werden empfohlen?

Für die Corona-Schutzimpfung sind in der Europäischen Union verschiedene Impfstoffe zugelassen. Folgende Impfstoffe sind in Deutschland empfohlen:

- **mRNA-Impfstoffe:** Comirnaty® von BioNTech/Pfizer und Spikevax® von Moderna
- **Vektor-Impfstoffe:** Vaxzevria® von AstraZeneca und Jcovden® von Janssen-Cilag International
- **Protein-Impfstoffe:** Nuvaxovid® von Novavax
- **Ganzvirus-Impfstoffe:** COVID-19 Vaccine Valneva® von Valneva

Diese [COVID-19 Impfstoffe](#) stehen gegebenenfalls in verschiedenen Dosierungen zur Verfügung und werden jeweils für verschiedene Altersgruppen empfohlen.

## Welche Impfreaktionen können auftreten?

Die Impfstoffe sind in der Regel **gut verträglich**. Es kann zu üblichen Impfreaktionen wie Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch Fieber kommen. Die Beschwerden klingen in der Regel nach wenigen Tagen wieder ab. Schwere [Nebenwirkungen](#) sind **sehr selten**.

**TIPP** Weitere Informationen zur Sicherheit von Impfstoffen finden Sie unter [impfen-info.de](http://impfen-info.de).

## Wo kann ich mich impfen lassen?


Sie können sich in Arztpraxen und bei Betriebsärzten impfen lassen. Die Impfung ist kostenlos.


## Wieso sind Hygieneregeln weiter wichtig?

Die Corona-Schutzimpfung schützt gut vor einer schweren Erkrankung an COVID-19. Sie kann aber keinen vollständigen Schutz bieten.

Mit [einfachen Hygienetipps](#) können Sie sich und andere vor dem Coronavirus und anderen ansteckenden Atemwegserkrankungen schützen.

## Weitere Informationen

 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): [www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/)

 Bundesministerium für Gesundheit: [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/)

 Robert Koch-Institut: [www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html)